



Etoile de la Motte Vesoul - Planning des entraînements



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00	Ecoles & collèges	Ecoles & collèges	Ecoles & collèges	Ecoles & collèges	Ecoles & collèges	Compétitions ou manifestations internes
15					10h00 - 11h00 (dirigé)	
30		Initiation scolaire	Baby ping	Groupes 2 et 3 & Handisport		
45					Atelier Pratique Sportive René Cassin Noidans	
9h00		12h00 - 13h30 (dirigé)	12h00 - 13h30 (dirigé)	12h00 - 13h30 (dirigé)		
15					13h30 - 15h00 (dirigé)	
30		15h00 - 16h00 (dirigé)	Séance individuelle	Ecoles & collèges		
45					16h00 - 19h00 (dirigé)	
10h00		17h30 - 19h00 (dirigé)	Jeunes 2	Jeunes 2		
15					17h30 - 19h00 (dirigé)	
30	19h15 - 21h00 (dirigé)	Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés	Groupe 2	Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés		
45					19h15 - 20h45 (dirigé)	Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés
11h00	19h30 - 21h00 (animé)	Ping pour tous	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
12h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
13h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
14h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
15h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
16h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
17h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
18h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
19h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
20h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre
21h00	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
15					Entraînement libre	Entraînement libre
30	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre	Entraînement libre		
45					Entraînement libre	Entraînement libre