



Etoile de la Motte Vesoul - Planning des entraînements 2024-2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | | |
|-------|--------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| 8h00 | Ecoles & collèges | Ecoles & collèges | | Ecoles & collèges | Ecoles & collèges | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 9h00 | | | 9h00 - 10h00 dirigé : 2 Amaury | | 9h00 - 10h00 dirigé Amaury | 9h30 - 12h00 libre : 16 | | |
| 15 | | | Séance individuelle | | Initiation scolaire | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 10h00 | | 10h00 - 11h00 dirigé Amaury | | 10h00 - 12h00 libre : 16 | | Loisir tout public | | |
| 15 | | Initiation scolaire | | | | | | |
| 30 | | | 10h30 - 11h30 dirigé : 12 Amaury - Madeline - Christian | | 10h15 - 11h15 dirigé Amaury | | | |
| 45 | | | Baby ping | | Initiation scolaire | | | |
| 11h00 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 12h00 | | 12h00 - 13h30 dirigé Amaury | | 12h00 - 13h30 dirigé Amaury | | | | |
| 15 | | Atelier Pratique Sportive René Cassin Noidans | | Atelier Pratique Sportive René Cassin Noidans | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 13h00 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 14h00 | | | 13h30 - 15h00 dirigé : 16 à 24 Amaury | | | | | |
| 15 | Ecoles & collèges | | Jeunes 4 | | Ecoles & collèges | Ecoles & collèges | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | 14h00 - 16h00 libre : 6 Salle polyvalente | | | | | |
| 15h00 | | Ecoles & collèges | 15h00 - 18h00 dirigé : 8 Amaury | | | | | |
| 15 | | | Jeunes 1 | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 16h00 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 17h00 | | | | | | Compétitions ou manifestations internes | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 18h00 | 17h30 - 19h00 dirigé : 16 Yannick | 17h30 - 19h00 dirigé : 16 Amaury & Christian | | 17h30 - 19h00 dirigé : 8 Amaury | 17h30-19h00 dirigé : 16 Amaury & Christian | | | |
| 15 | Ping jeunes | Jeunes 2 | | Jeunes 1 | Jeunes 2 | | | |
| 30 | | | 18h00 - 19h00 dirigé : 2 Amaury | | | 18h15-19h15 dirigé : 6 Laurence | | |
| 45 | | | Séance indiv | 18h00-19h30 dirigé : 16 Laurent M | | Ping Alzheimer & Parkinson | | |
| 19h00 | | | | Jeunes 3 | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | 19h15-20h45 dirigé : 8 Yannick | 19h15 - 20h45 libre : 8 | | | 19h15 - 20h45 libre : 16 | 19h15- 20h45 animé : 16 | | |
| 45 | Ping jeunes | Loisir tout public | | | Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés | Ping pour tous | | |
| 20h00 | | | 19h30- 21h0 dirigé : 16 Baptiste ou Laurent M | | | | | |
| 15 | | | Groupe 2 | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 21h00 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 22h00 | | | | | | | | |